

RECONOCIMIENTO AL TESÓN Y LA LUCHA PARA SALIR DE LAS ADICCIONES Y POR HABER CONFIADO EN NOESSO PARA LOGRARLO

La experiencia terapéutica y la evidencia científica confirman el aforismo "solo tú puedes hacerlo, pero no puedes hacerlo solo". Existen unas condiciones vitales para afrontar con garantías un proceso de rehabilitación de una adicción, y por extensión de cualquier situación de exclusión que pueda darse: la decisión e implicación de la propia persona afectada, con todas sus energías y recursos propios. Por el contrario, cuando son otros los que andan y deciden por nosotros, casi siempre se termina abocando al fracaso.

Cuando los índices de consumo y de adicciones nos dicen que cada vez es mayor la equiparación de hombres y mujeres, las mujeres que terminan pidiendo ayuda, apenas si representan el 10%. Esto significa que existe una gran mayoría de mujeres que padecen en silencio, de manera invisible, su dependencia.

A la hora de elegir una persona, de entre las miles con las que hemos trabajado, hemos pensado en una muy especial. No sólo porque consideramos que su proceso de rehabilitación, representa el espíritu de lucha y de superación, que son vitales para salir de una adicción, sino también porque además se trata de una mujer, y esto supone un plus de esfuerzo y de dificultad.

Así pues, K, en ti reconocemos no sólo tu esfuerzo, tu coraje y tu lucha, sino también todas las personas que no se resignan a malvivir con su adicción, sino especialmente a las mujeres que habéis apostado por salir del armario de la invisibilidad y la vergüenza y os habéis dado permiso para emprender una vida más digna, más libre, más plena.

Le hace entrega del reconocimiento **D. José Luís Valverde Ferre**, Coordinador de la Comunidad Terapéutica "La Quinta".